

Herramientas para una crianza respetuosa

Cuatro encuentros de aprendizaje

Criar a los bebés con seguridad, respeto y confianza desde los primeros meses de vida es vital para fortalecer su bienestar emocional, su seguridad y autonomía.

Desde Iniciativas Sanitarias, asociación civil promotora de los derechos sexuales y reproductivos de las personas desde hace veinte años en Uruguay, te invitamos a participar en estos encuentros dictados por profesionales para difundir y promover las bases de la crianza con apego seguro.

Cuatro encuentros dirigidos a madres, padres, cuidadores/as y personas que estén a cargo de bebés

vínculo temprano



Lunes 23 de mayo a las 18:30hs

En este encuentro, Claudia López hablará de la importancia de un vínculo de apego desde los primeros días y de las necesidades emocionales en los primeros años de vida, así como de las personas cuidadoras. También de la relevancia de la presencia y el contacto directo y el bebé desde la neurociencia.

Miércoles 25 de mayo a las 18.30

¿Cómo duermen los bebés? Claudia López compartirá conocimientos sobre las características del sueño infantil y estrategias que promueven un sueño de calidad desde el inicio. Hablará de sueño seguro, patrones de sueño y cambios a lo largo del crecimiento, buenas prácticas en función a las franjas de crecimiento y descanso de las personas cuidadoras.

sueño seguro



porteo



Jueves 2 de junio a las 18:30

Un encuentro con Mariel Bonnefon para hablar del porteo como herramienta ancestral en la crianza con contacto. El contacto como vía para establecer vínculos de apego, la fisiología del bebé y el niño pequeño, el porteo como acompañante del desarrollo físico, emocional y psicológico. Etapas de porteo según el desarrollo y tipos de portabebés.

Viernes 3 de junio a las 18:30

Basándonos en el desarrollo y necesidades de los bebés, niños y niñas pequeños, reflexionaremos de la mano de Lara Bermúdez sobre la importancia del contacto corporal a través de los masajes para bebés, así como de los cuidados corporales cotidianos respetuosos, basados en el enfoque de Emmi Pikler; como herramientas fundamentales para acompañar el desarrollo de las primeras etapas de la vida.

masajes



Modalidad: Vía Zoom

La grabación de los encuentros quedará disponible para las personas que no puedan asistir en el horario previsto

Se entregará certificación de asistencia

Costo por encuentro \$900

Promoción especial 4 encuentros

~~\$3600~~ Ahora \$2700

Para más información e inscripciones: inscripciones@iniciativas.org.uy