¿Cómo accedo a MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS?

- Consultá con tu Médico u Obstetra Partera para informarte y elegir el que mejor se adapte a tus necesidades.

- De acuerdo a la ley 18426 los servicios de salud del Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS) deben garantizar a sus usuarias/os el acceso a los métodos anticonceptivos disponibles.

Existen diferentes métodos que te permiten evitar embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual y HIV. Acceder a ellos es tu derecho, viví una sexualidad plena y feliz.

¿CONOCES LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DISPONIBLES?

HAY UNO QUE SE ADECUA MÁS A VOS!

IPPF International Planned Parenthood Federation
Región del Hemisferio Occidental

Iniciativas Sanitarias

asse salud

Métodos irreversibles (**NO** se recupera la fertilidad natural)

Método	Eficacia	En qué consiste	Cómo accedo
LIGADURA TUBARIA	99,5%	Operación en la que se cortan las trompas del útero para evitar que el espermatozoide y el óvulo se unan.	Consulta con un profesional de la salud para que pueda informarte acerca de éste método y cómo poder hacerlo si así tú lo decides
VASECTOMÍA	99,9%	Operación en la que se cortan los conductos deferentes para impedir que haya espermatozoides en el semen.	Consulta con un profesional de la salud para que pueda informarte acerca de éste método y cómo poder hacerlo si así tú lo decides

Métodos reversibles (Luego de dejar de utilizarlo se recupera la fertilidad natural)

Método	Eficacia con uso habitual	Duración	Cuándo se puede iniciar su uso	Qué controles requiere	
IMPLANTE SUB-DÉRMICO	MUY EFICAZ (menos del 1% de las mujeres que lo usan quedan embarazadas en el primer año)	5 AÑOS si pesas menos de 80 kg - 4 AÑOS si pesas más de 80 kg	•En los primeros 7 días de la menstruación •Cualquier momento, si se descarta embarazo •Se puede colocar después del parto y/o aborto	•No requiere controles específicos •Si comienza con alteraciones menstruales, tienes dudas debes consultar	NO previene ITS y HIV
DIU T DE COBRE	MUY EFICAZ (menos del 1% de las mujeres que lo usan quedan embarazadas en el primer año)	10 -12 Años	•Si se coloca en primeros 10 dias luego del inicio de la menstruación no es necesario realizar test de embarazo •Luego de este periodo , se debe descartar embarazo	•Control al mes de la colocación •Debe controlar una vez al año •Consultar si tienes molestias o dudas	
PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS COMBINADAS	EFICAZ (menos del 10% de las mujeres que lo usan quedan embarazadas en el primer año)	Mientras las estás tomando	•Se inician el primer día de la menstruación y se toman todos los días •Si tienes la presión alta, fumas o tienes migraña debes consultar a tu médico antes de iniciarlo	•Requiere que lo tomes diariamente •Si te olvidas de tomarla debes utilizar un método adicional como preservativo y consultar •Es conveniente controlar Presión Arterial periódicamente, sobre todo si hay antecedentes	
PASTILLAS DE LACTANCIA Anticonceptivos solo con Pro-gestágenos	EFICAZ (menos del 10% de las mujeres que lo usan quedan embarazadas en el primer año)	Mientras las estás tomando	•Se pueden iniciar luego del parto o cesares , se toman todos los días a la misma hora •Su efectividad depende de que la tomes correctamente	•Si te olvidas de tomarla debes utilizar un método adicional como preservativo y consultar •Consultar cuando culmine el periodo de amamantamiento	
INYECTABLE	EFICAZ (menos del 10% de las mujeres que lo usan quedan embarazadas en el primer año)	1 Mes	•El primer inyectable se administra en los primeros 7 días del ciclo menstrual •Los siguientes al mes del anterior con una tolerancia de ± 7 días	•No regula el ciclo menstruaal; si comienza con cambios en el ciclo deberías consultar	
CONDÓN FEMENINO	MODERADAMENTE EFICAZ (entre 10 y 25 % de las mujeres que lo usan quedan embarazadas en el primer año)	Cada vez que lo usas	•Se puede colocar 8 hs antes de la relación sexual •Es de poliuretano (No contiene latex),por tanto lo pueden usar aquellos que tienen alergia al latex	•No requiere controles	Previene ITS y HIV
CONDÓN MASCULINO	MODERADAMENTE EFICAZ (entre 10 y 25 % de las mujeres que lo usan quedan embarazadas en el primer año)	Cada vez que lo usas	•Debe colocarse durante toda relación sexual	•No requiere controles	
PASTILLAS DE EMERGENCIA	MENOS EFICAZ (entre el 50 y el 20 % de las mujeres que lo usan quedan embarazadas en el primer año)	Cada vez que las usas	•Se toman los primeros 5 días, pero lo antes posible luego de la relación sexual sin protección, •Son más efectivas cuanto más cerca de el momento de la Relación Sexual se tomen	•No se pueden utilizar diariamente •Pueden alterar el ciclo	

*esta información corresponde a los métodos anticonceptivos disponibles en ASSE.